

▼陸のガイドコース

乳	乳房山コース	父・母島列島最高峰、標高463mの山。標高が高いからこそ生息する固有種がたくさん！
南	南崎・小富士コース	亜熱帯の森をハイキングしながら3つのビーチに寄り道も可”海も山も一緒に楽しめる”コース。小富士に登ると360度絶景が！
石	石門コース (3月～9月)	3月～9月の期間のみご案内できるガイド同行必須のルート。歩道として整備されていないので十分な装備が必要ですが、小笠原諸島でも貴重な手付かずの自然をお楽しみいただけます。健脚者向け。
堺	堺ヶ岳コース	通年ご案内できるガイド同行必須コース。石門へ続く原生林を歩き、1時間ほどで辿り着く標高444mの山。
島	島内観光コース	ガイドの車でドライブしながら母島の見所をご案内！日帰りのお客様もお楽しみいただけるコース。
ナ	ナイトツアー	母島の夜、見られる自然をご案内するツアー。季節に応じて、アオウミガメ、グリーンベベ、オカヤドカリなど生き物の観察、星空観賞。
他	その他ツアー	戦跡ツアー、母島1日コースなど。詳細はガイドへお問い合わせください。
有	有償運送	自家用車を有した有料の送迎サービス。料金は、乗車距離・ご利用人数により異なります。ご予約は有償運送実施業者または母島観光協会 (04998-3-2300) へ。 ドライバーの人数も限られており、当日のご予約は難しいのでお早めにご予約を。 有償運送対応事業者：クラフトイン・ラ・メープ/アイランドリゾート母島南風の2社と 下記ガイド連絡先にアイコン記載の4事業者でございます。

▼陸のガイド連絡先

※ご希望のツアーを見つけれましたらお早めにご予約をおすすめします。
ガイドは記載の8名のみ、当日のご予約は難しいです。

田澤誠治	04998-3-2371	乳南石堺島	有
茂木永楽園	04998-3-2337	乳南石堺	
フィールドエスコート hilolo	FAX: 04998-3-2316 メール: guide@hahajima-hilolo.com	乳南石	他
uli-hahajima (ウリハハジマ)	FAX: 04998-3-2288 メール: info@uli-hahajima.com	乳南石堺	
シン・パーソナルツアー PoCo (ポコ)	04998-3-2525 / 080-3704-0322 メール: poco.hahajima@gmail.com	乳南堺島	他有
CanopusHahajima (カノプス母島)	090-8773-1835	乳南石堺島ナ	他有
irie isle (アイリー アイル)	メール: irieisle.hahajima@gmail.com	乳南石堺島	他有
マミーシャーク	080-9576-1037	乳南石堺島ナ	他

▼海のガイド連絡先とコース

ダイブリゾート母島	04998-3-2442	スクーバダイビング、ホエールウォッチング、ドルフィンスイム 他
海徳丸	080-1022-0326	フィッシング、遊覧、シュノーリングなど (チャーターのみ)

▼島内の移動手段

- ・レンタバイク アンナビーチ母島 04998-3-2468/ダイブリゾート母島 04998-3-2442/民宿しまてらす 04998-3-5333
- ・有償運送 (乗り合いタクシー) 距離と乗車人数により料金が設定されています。事前に行き先、お時間、人数のご予約を。

▼来島時の注意事項

- ・昼食はレストランまたは事前にお弁当のご注文をおすすめします。レストランは事前営業のご確認・ご予約をお願いいたします。
- ・携帯電話は集落から離れると圏外になります。小富士、乳房山では頂上付近など一部電波の入る場所があります。
- ・一年中紫外線が強いので、紫外線対策をお忘れなく！
- ・集落を離れると商店や自動販売機がありません。集落を離れるときはお飲物を忘れずに。

▼連絡先

ご旅行に関するご相談・お問合せ 一般社団法人 小笠原母島観光協会
〒100-2211 東京都小笠原村母島字元地
TEL 04998-3-2300 FAX 04998-3-2200
事件・事故 110 / 小笠原村母島診療所 04998-3-2115 / 夜間・休日の救急 119

母島観光協会HP



Instagram



母島

東京都小笠原

ガイドマップ



母島沖港



World Natural Heritage Ogasawara Islands

世界自然遺産 小笠原諸島

集落マップ

北港・桑ノ木山・新夕日ヶ丘

- トイレ
 - お弁当販売
 - カード決済可
 - サンセットポイント
 - シャワー
 - お土産販売
 - ATM
 - 戦跡
 - 売店
 - 宿泊
 - 飲食店
 - レンタル
- 電話番号 (小笠原の市外局番は04998)

車道 ----- 遊歩道

タコの葉細工体験ができる!

コース記念館 (郷土資料館) 乳房山
8:30-16:00

乳房山遊歩道入口
(頂上はこちらから)

ガソリンスタンド

乳房山遊歩道入口

元地

- 7 ペンション漁徳 (不定休)
☎04998-3-5110
- 8 居酒屋漁徳 夜 18:00-22:00 (L.O.21:30)
☎080-9407-5398
- 8 民宿メグロ
☎04998-3-2027
- 9 お食事処めぐろ (不定休)
昼 11:30-14:00 夜 17:00-22:00 (L.O.21:00)
☎090-8103-8840

もとち 元地地区

もとち 元地地区

小剣先山 [しょうけんざきやま]

小剣先山 山頂から見える絶景!



- 10 アイランドリゾート母島南風
☎04998-3-2462
- 10 アウストロ (不定休) 夜 18:00-22:00 (L.O.21:00)
☎04998-3-2877 要予約

- 11 BOOTERS (月・水・金・土)
朝 6:00~8:00 昼 11:00~13:00 夜 16:30~18:30
(LINE: @505izfee) ※昼は無人販売

- 12 大漁寿司 (不定休)
昼 11:00-12:30 夜 18:00-22:00 閉店
☎04998-3-2381

- 13 LeCiel (ルシエル)
昼 10:30-13:00 (不定休)
☎04998-3-2139

- 14 前田商店 (不定休) 8:00-18:00
☎04998-3-2221
(LINE: @maeda-syoten) 10:30頃~

- 15 ペンションドルフィン
- 16 ドルフィン別館
- 17 民宿つき
☎04998-3-2040 ははじま弁当 要予約

- 18 民宿しまてらす
☎04998-3-5333 [レンタバイク]

評議平



サンセットシアター

陽が沈む頃 島民が集まってくる!



弾薬庫跡や砲台 3門が見られる。



冬はクジラ観察のスポット。 秋~春はここから夕陽も見られる!



しずかさわ 静沢地区

- 1 クラフトイン・ラ・メーフ
☎04998-3-2140
- 2 アンナビーチ母島
☎04998-3-2468 [レンタバイク]
- 3 ペンションりゅう
☎04998-3-2051
- 4 海の家亜太郎 (女性専用)
☎04998-3-2178
- 5 脇浜ハウス
☎090-8576-6413
- 6 ダイブリゾート母島/88 カフェ (不定休)
☎04998-3-2442 [レンタバイク]

静沢の森遊歩道

ロルフス (ローズ) と モットレイ夫妻の墓



ハハジマメグロ

宿ペンションりゅう

宿レ アンナビーチ母島

宿クラフトイン・ラ・メーフ

宿脇浜ハウス

海の家亜太郎

通称センマチ。

漁港

月ヶ岡神社

母島の玄関口! 人も食糧もすべてここから出入りします。

母島観光協会
8:00-12:00/13:00-17:00

売 漁協売店 8:00-18:00
農協売店 8:00-13:00
16:00-17:30

石次郎海岸

テニスコート

評議平グラウンド

南進線

南崎

海水浴に適した砂浜! 公園入口にはアオウミガメの人工産卵場がある。



鯨ヶ崎展望台

脇浜 なぎさ公園

母島全体マップ

母島プロフィール

面積：19.88km²（父島約 23.45km²）
 周囲：約 58km（父島約 52km）
 位置：北緯 26° 38′
 東経 142° 09′

- トイレ トイレ
- サンセットポイント
- シュノーケルポイント
- 公衆電話
- 戦跡
- 駐車場
- ガイドツアー
- 車道
- 遊歩道
- 徒歩
- 車
- 船客待合所を出発点として
 車：かかる所要時間
 （あくまでも平均時間）

1時間50分～
 25分～

自然保護のため 携帯トイレのご利用を！

山の中にはトイレが無いので
 携帯トイレをご使用ください。
 携帯トイレは母島観光協会が
 販売しています。

携帯電話の電波状況は？

集落周辺では、NTTドコモ、au、
 ソフトバンクの電波を使う事が
 できます。
 ただし、集落から離れると電波が
 届かないため圏外になります。
 小富士、乳房山では頂上付近など
 一部電波の入る場所があります。

島内の交通手段

- のんびり・・・
徒歩、レンタサイクル
- 自由気ままに・・・
レンタバイク、レンタカー
- 案内付きで島めぐり・・・
ガイドツアー
- 送迎だけ・・・
有償運送（乗合タクシー）

※有償運送のお申し込み・お問い合わせは
 ドライバーか母島観光協会へ。
 ※バス、タクシーはありません。

400～
 350～
 300～
 250～
 200～
 150～
 100～
 50～
 0～
 (m)

0 500 1,000 1,500 2,000m

見どころ紹介

全体

大沢海岸



北港から西へと続く遊歩道を歩き、おおそ
 30分。巨大ボツの群生地を越えると海岸に。
 海岸から父島が見えることもある。

全体 1

北港

母島北端の入り江。戦前は北村
 集落があり1944年の強制疎開直前
 には約600人が暮らしていた。
 駐車場の奥には海軍第309設営隊
 により1945年に建立された、
 北港忠魂碑がある。

全体

北村小学校跡



1887年に開校。戦前は沖村小学校と
 北村小学校の2校があり交流試合など
 も行われていたという。製糖庄搾機の
 ローラーを重ねた門柱が残り、生い
 茂ったガジュマルにハジマメグロ
 の姿が見られる。

全体 2

東港

東側に開けた大きな港。商業捕鯨
 禁止となる1987年まで捕鯨が
 行われていた。防波堤の透明度は
 やや劣るが、当時の構造物の一部が
 海底に沈んでおり、そこには豊富な
 種類の魚が集まる。浜から延びる
 防波堤は景色もよく、釣りや飛び
 込みの人気ポイント。泳ぐときは
 防波堤の釣り人に注意。
 ※今現在、東港は立入禁止エリアとなっており、
 ご利用をお控えください。

全体 3

東港探照灯下砲台

標識板から道を下ると、旧日本軍
 の高角砲がジャングルの中に3門
 残存している。

全体

六本指地蔵

六本指地蔵：2体祀られている地蔵尊
 のうち、右側の地蔵尊の右手が6本ある
 ことから六本指地蔵と呼ばれている。
 探照灯基地跡：壕の中に旧日本軍が
 設置した大型探照灯が据えられてあり、外
 に移動出来るようにレールが引かれて
 いたが、長い年月で風化し、今では
 残骸となっている。

全体

猪熊谷・猪熊湾

八丈島からの移住者がつけた名前。
 八丈方言でシダ類のリュウビンタ
 イをイグマと呼び、猪熊の字を当
 てた。付近には太平洋戦争時、母
 島に駐屯していた独立歩兵第274
 大隊1中隊の慰霊観音像が祀られ
 ている。

全体 4

石門

国立公園の特別保護地区で、林野庁の
 森林生態系保護地域。セキモンノキ、
 セキモンウライソウなど石門にだけ
 生息する極めて貴重な固有種が
 豊富。石灰岩地域であり、樹林内に
 針の岩と言われるラビエが見られる。
 「入林記念証」(300円)ご希望の方は
 事前に観光協会へ。
 ※母島自主ルールにより入林には
 東京都認定ガイド同伴が義務付け
 られている。10月～2月まで入林禁止。
 3月は尾根道のみ利用可。

全体 5

堺ヶ岳

石門の入口より1時間ほど。
 原生林を歩いた山頂が堺ヶ岳
 (標高約444m)。
 ※入林希望者は必ずガイドツアー
 に申し込むこと。

全体 6

桑ノ木山

戦前はオガサワラグワの巨木が
 繁っていた山。今は移入植物アカギが
 繁殖し、固有植物を脅かしている。
 林野庁やボランティアによりアカギ
 除去と植生回復が行われている。
 希少植物ホシツルランなど固有種を
 保護、増殖している。

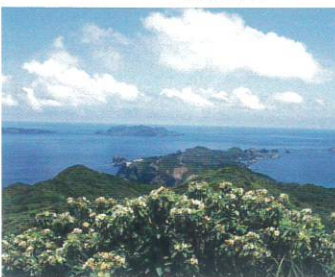
全体 7

新夕日ヶ丘

母島の夕日ポイントの一つ。向島、
 平島、姉島等が一望できる程、見晴らしも
 良く、ホエールウォッチングの適地。

全体 8

乳房山



標高約463m、父島、母島の最高峰。
 ※令和元年7月以前は周遊できたが、
 一部通行止めのため周回不可。現在は
 頂上へ行くことのできる西ルート、景色を
 より堪能できる東ルートの二通り。
 ハジマノボタン、ワダンノキなど固有植物の
 宝庫で、晴れた日には父島が展望できる。
 遊歩道では母島にしか生息していない
 特別天然記念物のハジマメグロを間近で
 見られることも。「登頂記念証」(300円)
 ご希望の方は登頂前に観光協会へ。

全体 9

静沢の森遊歩道

沖港の西に延びる村道静沢線沿い
 にある遊歩道。海軍施設跡、砲台
 などが残存している。歩いて行く
 ことのできる夕日ポイントとしても
 人気がある。

全体 10

旧ヘリポート



2003年まで使用していた直径30mの
 ヘリコプター離着陸場。360度、開けた
 場所で星空観察に最適な場所。野鳥観察の
 ポイントでもある。

全体 11

御幸之浜・南京浜

御幸之浜は1927年の昭和天皇行幸
 の折、ここで生物採集されたこと
 からこの名となった。貨幣石とい
 う大型有孔虫の珍しい化石を見る
 ことができる。御幸之浜から南京
 浜にかけての地域は、特別保護地区
 および海域公園。海中には珊瑚礁が
 広がり、サンゴ礁を棲家とする熱
 帯魚が多く見られる。御幸之浜に
 は展望台があり、12月から5月頃
 はホエールウォッチングのポイン
 トでもある。

全体 12

南崎ロータリー

車で行くことも出来る、
 都道・最南端の地点。

全体 13

蓬莱根

南崎遊歩道の分岐点より5分ほどの
 海岸から北へと泳ぐと辿り着く。
 白い砂浜が美しく、潮の満ち引き
 により、織りなす表情豊かな浜。
 透明度の高い海に様々な熱帯魚が
 観察できる。※磯伝いに歩いていくの
 は危険なので、泳いで海から行くのが
 おすすめ。砂浜は狭く満潮時にはほと
 んどなくなってしまうため、潮汐を
 しっかり調べてから行きましょう。

全体 14

南崎・小富士



南崎：テーブル珊瑚が発達した湾内で
 様々な熱帯魚が生息する、シュノーケリングに
 最適なポイント。※潮の流れが急なので、
 岩より沖に出ないこと。
 小富士：頂上(約86m)より眺められ
 るのは、眼下に広がる南崎・珊瑚礁の
 絶景。春から夏は向かいの鯉島で
 繁殖しているカツオドリの飛びかう
 姿が、冬から春は頂上から沖にザトウ
 クジラが見られることも。お正月には
 日本で一番早い「初日の出登山」が
 行われる。「登頂記念証」(300円)ご
 希望の方は登頂前に観光協会へ。

集落 1 サンセットシアター

集落 2 静沢の森遊歩道

全体マップの⑨参照

集落 3

脇浜なぎさ公園

沖港から徒歩数分の母島一大きな
 砂浜。砂とサンゴが入り混じるため
 透明度はやや低い、生息する
 生物の種類は豊富。春には繁殖の
 ためにネブリブカが多く集まり、
 公園入口にはアオウミガメの人口産卵場が
 ある。5～7月は産卵、7月～9月は孵化を
 観察することができる。観察の際は
 看板の注意書きを厳守すること。

集落 4

鮫ヶ崎展望台

12月下旬～5月上旬頃、絶好のザ
 トウクジラ観察ポイント。
 秋から春にかけては夕日のポイント
 でもある。

集落 5

船客待合所

ははじ丸切符の販売所および
 母島観光協会の窓口がある。観光に
 ついてのご相談はこちらへお越しください。
 [母島観光協会営業時間]
 8:00-12:00、13:00-17:00
 ※休業日はおがさわら丸
 父島出港中の土、日、祝日。

集落

月ヶ岡神社

船客待合所の裏にある神社。拝殿
 後ろに散策路が続いており、母島の
 石門や父島近くの南島と同様の石灰
 岩地質なのでラビエを観察するこ
 とができる。付近の鍾乳洞に入る
 には、観光協会での受付が必要。

集落 6

前浜

沖港の目の前にあり、集落から
 一番近い砂浜。
 ガジュ下と呼ばれる大きなガジュ
 マルの木陰でくつろぐこともでき
 るビーチ。はす向かいにはトイレ、
 シャワー付きの休憩所がある。

集落

石次郎海岸



沖港船客待合所の向かい側にある
 プライベートビーチのような白砂の
 小さな浜辺。都道より遊歩道(階段)
 で行くことができる。

集落 7

ローズ記念館

母島の郷土資料館。ドイツ人ルーフ氏に
 よって発見されたローズ石を外壁に
 使用している。開館時間は8:30～
 16:00。タコノキの葉を編み民芸品
 を作る体験「タコノ細工体験」(材
 料費500円)が出来る場所。
 ※コロナ渦中、タコノ細工体験は
 中止になる場合があります。

集落 8

小剣先山

集落の東にあるとがった山(標高
 約112m)。登り口から頂上まで約
 15分。頂上付近は岩場になってい
 るので要注意だが、山頂からは集
 落が縮図のように見渡せ展望が良い。